

## REGULAMINY TECHNICZNE DYSCYPLIN

### AEROBIK SPORTOWY

#### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Program zawodów wg federacji FISAF
2. Wymogi dotyczące kompozycji układów:

- dowolny podkład muzyczny
- czas układu – 2 minuty, z tolerancją  $\pm 5$  s
- Kompozycja układu powinna składać się z:
  - trzech elementów obowiązkowych (compulsory)
  - minimum czterech elementów do wyboru (obligatory)

Wszystkie ww. elementy powinny być połączone różnego typu krokami tańcowymi, podskokami, obrotami, różnymi formami ćwiczeń charakterystycznymi dla aerobiku.

- a) elementy obowiązkowe (compulsory)
- „pajace” – z różną pracą RR
  - naprzemienne wysokie wymachy w przód
  - pompki na 2 RR

ww. elementy muszą być wykonane 4 razy, jeden po drugim, identycznie.

- b) elementy obowiązkowe do wyboru (obligatory):

#### **grupa pompek**

- pompka oburącz na 1N
- pompka w szpagacie
- pompka na 1R
- pompka oburącz triceps lub zwis – triceps

#### **siła statyczna**

- waga przodem oburącz z podparciem łokci (krokodyl)
- pompka w szpagacie
- podpór oburącz w poziomce rozkroczonej RR z przodu
- podpór oburącz w poziomce rozkroczonej RR z tyłu

#### **skoki**

- szpagatowy w przód z odbiciem 1N
- rozkroczy z poziomką
- szpagatowy poprzeczny z odbicia 1N
- skok z jednym obrotem wokół osi pionowej ciała

#### **szpagaty**

- szpagat rozkroczy
- szpagat wykroczy
- szpagat w leżeniu tyłem
- szpagat „wyciągany” stojąc
- waga pochylona w szpagacie
- szpagat wykroczy z podskoku

Kompozycja układu musi zawierać minimum po jednym elemencie z wyżej wymienionych grup trudności.

## II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia może wystawić dowolną liczbę zawodników we wszystkich konkurencjach oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.
2. Mistrzostwa będą rozegrane w czterech konkurencjach:
  - a) trójki – 3 kobiety lub 3 mężczyzn lub grupa mieszana
  - b) jedyńki – kobiety
  - c) jedyńki – mężczyźni
  - d) pary – kobieta + mężczyzna
3. Jeden zawodnik ma prawo startu w różnych konkurencjach

## III. PUNKTACJA

1. Do punktacji drużynowej brane będą pod uwagę dwa wyniki danej uczelni:
  - wynik najlepszego zespołu (para lub trójka)
  - wynik najlepszej jedyńki (kobiety lub mężczyzny)
2. W przypadku, kiedy uczelnia wystawi w „jedyńkach” kobietę i mężczyznę, liczyć się będzie lepszy wynik.
3. W przypadku, kiedy uczelnia wystawi zawodników w parze i układzie trójkowym, liczyć się będzie lepszy wynik.
4. W przypadku dużej ilości zgłoszeń, zawody będą rozgrywane w dwóch etapach: eliminacje i finały.
5. Każdy zawodnik(-czka) (zespół) otrzymuje taką liczbę punktów, jaka jest przypisana do zajmowanego przez niego/nią miejsca.
6. Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku konkurencji zespołowej.
7. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej decyduje wyższe miejsce zespołu (para lub trójka).
8. Zespół będzie klasyfikowany w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje w nim minimum jedna jedynka i jeden zespół (para lub trójka) z danej uczelni.

## BADMINTON

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Kolejność gier: pojedyncza kobiet, pojedyncza mężczyzn, debel kobiet, debel mężczyzn, miksty, pojedyncza kobiet, pojedyncza mężczyzn.
2. Po osiągnięciu przez jedną z drużyn 4 pkt. mecz na wniosek wygrywającej drużyny może być przerwany.

### II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia ma prawo wystawienia drużyny w składzie: 3 kobiety i 3 mężczyzn.
2. W skład ekipy mogą również wchodzić: po jednej osobie rezerwowej oraz trener i kierownik.
3. Każdy z zawodników(-czek) może w jednym meczu wystąpić w 2 grach.

### III. PUNKTACJA

Zgodnie z przepisami i regulaminem PZBad.

### IV. UWAGI KOŃCOWE

W celu wyłonienia indywidualnego mistrza może być rozegrany turniej dla kobiet i mężczyzn, poza klasyfikacją.

## BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. PROGRAM ZAWODÓW

Mistrzostwa odbędą się na następujących dystansach:

- kobiety – 2,5 km
- mężczyźni – 5 km

### II. UCZESTNICTWO

Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników (kobiet i mężczyzn) oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będzie prowadzona oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 5 najlepszych zawodniczek i 5 najlepszych zawodników danej uczelni.
3. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 3 zawodniczki i 3 zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje 1 pkt., za II miejsce 2 pkt., za III miejsce 3 pkt., itd.,
5. W przypadku braku wymaganej liczby zawodników/zawodniczek (zgodnie z pkt. III.2 i III.3) za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje liczbę punktów przypadającą za ostatnie miejsce + 1 pkt.
6. Zwycięzcą zostaje drużyna, która zgromadzi najmniejszą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2).
7. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
8. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik(-czka) zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

## BRYDŻ

### I. SYSTEM ROZGRYWEK

Rozgrywki trwają max. 3 dni i składają się z turniejów par oraz teamów 4-osobowych.

1. Turniej par – uczestnicy rozgrywają minimum 60 rozdań na maksy.
2. Turniej teamów – uczestnicy rozgrywają min. 50 rozdań systemem na dochodzenie. Mecze 4 – 6 rozdaniowe.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują punkty długofalowe (pdf).

4. Obowiązują przepisy PZBS. Szczegółowy harmonogram rozgrywek podany zostanie w komunikacie nr 2.

## II. UCZESTNICTWO

Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników. W danej parze lub drużynie mogą występować zawodnicy różnych uczelni.

## III. PUNKTACJA

1. Każdy zawodnik danej pary lub zespołu otrzymuje tę samą ilość pdf.
2. Do klasyfikacji drużynowej zalicza się wyniki 6 najlepszych zawodników danej uczelni w turnieju par oraz 4 najlepszych zawodników danej uczelni w turnieju zespołów.
3. Zawodnicy otrzymują pdf wg następujących zasad:
  - a) turniej par
    - kryterium ilościowe: zwycięzcy otrzymują pdf równe liczbie startujących zawodników, dalsze miejsca z obniżką o 2 pdf,
    - kryterium sportowe: 30% czołowych par otrzymuje dodatkowe pdf, gdzie zwycięzcy otrzymują 160 pdf, a dalsze miejsca otrzymują pdf z obniżką uzależnioną od ilości premiowanych miejsc
    - premie specjalne: 1 m – 40 pdf, 2 m – 32 pdf, 3 m 25 pdf, 4 m – 19 pdf, 5 m – 14 pdf, 6 m – 10 pdf, 7 m – 7 pdf, 8 m – 5 pdf, 9 m – 3 pdf, 10 m – 1 pdf.
  - b) turniej zespołów
    - kryterium ilościowe: zwycięzcy otrzymują pdf równe liczbie startujących zawodników, dalsze miejsca z obniżką o 4 pdf,
    - kryterium sportowe: 30% czołowych par otrzymuje dodatkowe pdf, gdzie zwycięzcy otrzymują 160 pdf, a dalsze miejsca otrzymują pdf z obniżką uzależnioną od ilości premiowanych miejsc
    - premie specjalne: 1 m – 40 pdf, 2 m – 28 pdf, 3 m – 18 pdf, 4 m – 10 pdf, 5 m – 5 pdf, 6 m – 2 pdf.

## ERGOMETR WIOŚLARSKI

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się na ergometrach typu Concept II, losowanych przez zawodników przed startem.
2. Dystans dla wszystkich zawodników wynosi 1000 metrów. Dystans ten jest zaprogramowany w komputerze ergometru.
3. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia–przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu.
4. Czas uzyskany przez zawodnika – wskazany przez komputer – jest czasem oficjalnym.
5. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbędzie się dogrywka na dystansie 500 metrów (dotyczy zainteresowanych).

6. Czas, który wskaże komputer po przejechaniu 1000 metrów, jest czasem oficjalnym.
7. Kolejność startu poszczególnych zawodników ustalona będzie według czasów podanych w zgłoszeniach ostatecznych do weryfikacji (wzór nr 2).
8. Jako wagę lekką zawodników należy traktować:
  - męska waga lekka (ML) – do 75 kg
  - żeńska waga lekka (KL) – do 61,5 kg
9. Zawodnicy wagi lekkiej będą ważeni bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
10. Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach.
11. Czas wyścigu każdego zawodnika będzie zapisany w protokole przez wyznaczonych sędziów, a formularz po biegu musi być podpisany przez zawodnika.
12. Każdy protest związany z działaniem ergometru będzie brany pod uwagę przez komisję sędziowską jeżeli zostanie zgłoszony w pierwszych 20. sekundach wyścigu.

## II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

## III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będzie prowadzona oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 4 najlepsze zawodniczki i 6. najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
3. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 4 zawodniczki i 6 zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2).
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

## FUTSAL

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody rozgrywane są w hali.
2. Czas gry wynosi 2 x 15 min. efektywnej gry.
3. Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych w futsalu zostaną przeprowadzone systemem eliminacyjnym opartym na trzech etapach:

#### 3.1 I etap – eliminacje środowiskowe.

- a) prowadzone na dotychczasowych zasadach, pozwalające wyłonić uczelnie awansujące do kolejnych etapów rozgrywek z danego „środowiska”,
- b) liczbę uczelni awansujących do kolejnych etapów rozgrywek, ustala ZG AZS na podstawie liczby uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych, z uwzględnieniem pkt. 3.2.b niniejszego regulaminu).
- c) tylko jedna drużyna danej uczelni może walczyć o awans do kolejnych etapów rozgrywek,

#### 3.2 II etap – eliminacjach regionalne

- a) wprowadza się podział Polski na 4 regiony:
  - ✓ REGION A (województwa: zachodniopomorskie, pomorskie, kujawsko-pomorskie i wielkopolskie)
  - ✓ REGION B (województwa: warmińsko-mazurskie, podlaskie, mazowieckie i łódzkie)
  - ✓ REGION C (województwa świętokrzyskie, podkarpackie, małopolskie, lubelskie)
  - ✓ REGION D (województwa: śląskie, opolskie, dolnośląskie i lubuskie)
- b) w każdym regionie – w poszczególnych dyscyplinach rywalizuje 16 uczelni wyłonionych na podstawie siły i wyników rozgrywek lig międzyuczelnianych, wg wzoru:

$$A = \frac{W_A}{N} \times 16$$

gdzie:

A – liczba uczelni awansujących z danego środowiska do rozgrywek ćwierćfinałowych

$W_A$  – liczba uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych w danym środowisku (N)

N – suma uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych, w środowiskach z danej strefy: ( $W_{A1} + W_{A2} + W_{A3} + W_{A4}$ ) Przy założeniu:  $A \geq 0,5$  (zaokrąglamy w górę),  $A \leq 0,49$  (zaokrąglamy w dół)

- c) zawody w każdej strefie rozgrywane w układzie 4 grup czterozespołowych systemem każdy z każdym, obowiązuje rozstawienie do grup pierwszych zespołów z każdego środowiska wchodzącego w skład strefy, kolejne rozlosowywane w taki sposób aby w jednej grupie nie było więcej niż dwie uczelnie z danego środo-

- wiska, (trzy – w szczególnym przypadku – kiedy z danego środowiska awansuje więcej niż osiem uczelni),
- d) do rozgrywek finałowych awansują zespoły, które zajmą w swoich grupach pierwsze miejsca,
  - e) pozostałe zespoły kończą rozgrywki na tym etapie i punktują wg zasady określonej w pkt. 6.1.
- 3.3 III etap – finał ogólnopolski
- a) w finale uczestniczy 16 zespołów – zwycięzców grup w poszczególnych rozgrywkach regionalnych,
  - b) rozgrywki prowadzone wg następującego systemu opisanego w regulaminie ogólnym MPSzW pkt. III.3.7.9

## II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić 1 zespół.
2. Zespół może liczyć 14 zawodników oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.
3. Nie ma możliwości zmiany składu zespołu na kolejnych etapach rozgrywek.

## III. PRZEPISY GRY

Obowiązują przepisy FIFA odnośnie gry w futsal z wyjątkiem czasu gry.

## IV. PUNKTACJA

1. O kolejności miejsc zajętych przez zespoły decyduje suma punktów uzyskanych zgodnie z zasadą:  
– za zwycięstwo 3 pkt      – za remis 1 pkt.      – za przegraną 0 pkt.
2. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów równej ilości punktów, o kolejności decyduje:
  - bilans punktów z bezpośrednich spotkań;
  - różnica bramek z bezpośrednich spotkań;
  - większa liczba bramek zdobytych w bezpośrednich spotkaniach;
  - różnica bramek ze wszystkich spotkań;
  - rzuty karne wykonane przy udziale zainteresowanych drużyn.

## JEŹDZIECTWO

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych w Jeździectwie obejmują dwie konkurencje (skoki i ujeżdżenie). Konkurencje te będą przeprowadzone w dwóch kategoriach, profi – dla profesjonalistów i amator – dla pozostałych.
2. Mistrzostwa trwają 3 dni. Szczegółowy program – komunikat nr 2.
3. Każda uczelnia zapewnia konie dla swoich zawodników.
4. Ubiór zawodnika i rząd konia w oparciu o przepisy PZJ.

### II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić drużynę składającą się z dowolnej liczby zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

2. Kategorie określone będą wg kryteriów podanych w komunikacie organizacyjnym.  
Kategoria powstaje w przypadku zgłoszenia co najmniej trzech zawodników (w innym przypadku nie ma podziału na kategorie).
3. Zawodnik w danej konkurencji startuje od początku do końca zawodów na tym samym koniu.
4. Koń może startować najwyżej 2 razy dziennie.
5. Konie dopuszczone do zawodów muszą spełniać następujące warunki:
  - a) wiek w oparciu o przepisy PZJ,
  - b) posiadać ważne badania lekarskie,
  - c) być dopuszczone przez lekarza weterynarii zawodów.

### III. PUNKTACJA

1. Klasyfikacja skoków i ujeżdżenia wyłoni:
  - a) indywidualnie :
    - zwycięzcę konkurencji skoków w kategorii profi,
    - zwycięzcę konkurencji skoków w kategorii amator,
    - zwycięzcę konkurencji ujeżdżenia w kategorii profi,
    - zwycięzcę konkurencji ujeżdżenia w kategorii amator,
    - zwycięzcę kombinacji skoków i ujeżdżenia.
  - b) drużynowo – zwycięską uczelnię mistrzostw (punktację generalną).
2. Punktacja indywidualna jest liczona wg następujących reguł:  
N – liczba zawodników w liczniejszej konkurencji (skoki, ujeżdżenie),  
Nps – liczba zawodników w kategorii profi w skokach,  
Npu – liczba zawodników w kategorii profi w ujeżdżeniu,

a) skoki:

<u>Profi</u>		<u>Amator</u>	
I miejsce	$N + Nps/2 + 3$	I miejsce	$N + 3$
II miejsce	$N + Nps/2$	II miejsce	$N$
III miejsce	$N + Nps/2 - 2$	III miejsce	$N - 2$
IV miejsce	$N + Nps/2 - 3$	IV miejsce	$N - 3$
V miejsce	$N + Nps/2 - 4$	V miejsce	$N - 4$

b) ujeżdżenie:

<u>Profi</u>		<u>Amator</u>	
I miejsce	$N + Npu/2 + 3$	I miejsce	$N + 3$
II miejsce	$N + Npu/2$	II miejsce	$N$
III miejsce	$N + Npu/2 - 2$	III miejsce	$N - 2$
IV miejsce	$N + Npu/2 - 3$	IV miejsce	$N - 3$
V miejsce	$N + Npu/2 - 4$	V miejsce	$N - 4$

3. Punktację drużynową uczelni stanowi suma punktów zdobytych w konkurencjach skoków i ujeżdżenia wyliczonych na podstawie zajętych miejsc. Miejsce uczelni w danej konkurencji określa suma punk-

tów dwóch najlepszych wyników zawodników danej uczelni dowolnej kategorii (tzn. profi lub amator).

4. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje uczelnia, której zawodnicy w punktacji indywidualnej uzyskają większą liczbę pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. bez względu na konkurencję.
5. Zespół będzie klasyfikowany w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 2 zawodników z danej uczelni.

#### IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Klasy sportowe zawodników będą sprawdzone w trakcie i po mistrzostwach. W przypadku niezgodności zgłoszeń z informacjami uzyskanymi w Związkach Jeździeckich drużyna zostanie zdyskwalifikowana – do 21 dni po zawodach.
2. W przypadku zbyt dużej liczby zgłoszeń organizator ma prawo ograniczyć ilość startujących zawodników i koni oraz/lub wprowadzić związane z tym zmiany w programie zawodów. O ewentualnych ww. zmianach organizator powiadomi zainteresowane kluby na 14 dni przed zawodami.

### JUDO KOBIEC

#### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone max. w ciągu 2 dni w następujących kategoriach wagowych:

do 48 kg	57 kg	70 kg	+ 78 kg
52 kg	63 kg	78 kg	

Nie obowiązuje żadna tolerancja wagi.

2. System przeprowadzenia zawodów w danej kategorii wagowej zależy od ilości zgłoszonych zawodników:
  - a) przy 2–5 zawodnikach – system „każdy z każdym”,
  - b) przy 6–8 zawodnikach – system brukselski z podziałem na dwie grupy,
  - c) przy 9 i więcej zawodnikach – system francuski.
3. Czas trwania walk wynosi 3 minuty.

#### II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodniczek oraz 3 osoby towarzyszące (trener, kierownik, sędzia).
2. Do mistrzostw będą dopuszczeni zawodnicy posiadający minimum 4 stopień kyu.

#### III. PUNKTACJA

1. Zgodnie z przepisami i regulaminem PZJudo.
2. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartują minimum 3 zawodniczki.

## JUDO MĘŻCZYZN

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych w judo mężczyzn zostaną przeprowadzone systemem eliminacyjnym opartym na dwóch etapach:

1.1 I etap – eliminacjach regionalne

a) wprowadza się podział Polski na 4 regiony:

- ✓ REGION A (województwa: zachodniopomorskie, pomorskie, kujawsko-pomorskie i wielkopolskie)
- ✓ REGION B (województwa: warmińsko-mazurskie, podlaskie, mazowieckie i łódzkie)
- ✓ REGION C (województwa świętokrzyskie, podkarpackie, małopolskie, lubelskie)
- ✓ REGION D (województwa: śląskie, opolskie, dolnośląskie, lubuskie)

1.2 II etap – finał ogólnopolski

2. Mistrzostwa na każdym etapie zostaną przeprowadzone max. w ciągu 2 dni w następujących kategoriach wagowych:

do 60 kg	73 kg	90 kg	+ 100 kg
66 kg	81 kg	100 kg	

Nie obowiązuje żadna tolerancja wagi.

3. Czas walki 4 min.

4. System przeprowadzenia zawodów w danej kategorii wagowej zależy od ilości zgłoszonych zawodników:

- a) przy 2–5 zawodnikach – system „każdy z każdym”,
- b) przy 6–8 zawodnikach – system brukselski z podziałem na dwie grupy,
- c) przy 9 i więcej zawodnikach – system francuski.

### II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników do każdej kategorii wagowej w I etapie – rozgrywkach regionalnych oraz osoby towarzyszące – sędzia, kierownik i trener.
2. Do finałów Mistrzostw awansuje 8 najlepszych zawodników w każdej kategorii wagowej.
3. W przypadku nieuczestniczenia w zawodach finałowych zawodników, którzy wywalczyli awans do finałów, miejsca (prawo do walki) w finale im przypadające pozostają nieobsadzone.
4. Do mistrzostw będą dopuszczeni zawodnicy posiadający minimum 4 kyu.

### III. PUNKTACJA

1. Zgodnie z przepisami i regulaminem PZJudo.
2. Wynikiem drużyny jest suma punktów zdobytych przez wszystkich zawodników danej uczelni w turnieju finałowym.

3. W celu ustalenia kolejności zawodników w poszczególnych kategoriach w turnieju finałowym, przyjmuje się następującą zasadę przyznawania punktów:
  - a) miejsca 1–8 – zgodnie z punktacją PZJudo,
  - b) miejsca 9 – 16 – każdy zawodnik otrzymuje 1 pkt.
  - c) miejsca 17 – 32 – każdy zawodnik otrzymuje ½ pkt.
4. W przypadku nieuczestniczenia w zawodach finałowych żadnego z zawodników danej uczelni, którzy wywalczyli awans do finałów, uczelnia zostanie sklasyfikowana na ostatnim miejscu w finale.
5. Uczelnie, z których żaden zawodnik nie awansował do finału, otrzymują w końcowej klasyfikacji drużynowej 5 pkt. (za udział).

## KARATE SHOTOKAN

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa będą przeprowadzone:
  - a) w kumite (walka) – sanbon shobu (do trzech ippon) z repasazem;
  - b) w kata (układy) system punktowy.
2. Mistrzostwa rozegrane zostaną w ciągu 2 dni wg następującego programu:
  - 1. dzień – eliminacje i repasaże walk, 1 runda kata,
  - 2. dzień – walki o 3 miejsce, finały kumite, 2 runda kata.
3. Turniej przeprowadzony będzie w następujących konkurencjach:
  - a) mężczyźni
    - kumite drużynowe (5 zawodników + 2 rezerwowych)
    - kumite indywidualne w kategoriach wagowych do 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg, open
    - kata indywidualne
    - kata drużynowe
  - b) kobiety
    - kumite indywidualne – 53 kg, – 60 kg, +60 kg
    - kumite drużynowe (3 zawodniczki + 1 rezerwowa)
    - kata indywidualne
    - kata drużynowe
4. Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów WKF.

### II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
2. Do Mistrzostw będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:
  - kumite min. 5 kyu.
  - kata min. 4 kyu.
3. Uczelnia ma prawo zgłosić 1 zespół w każdej konkurencji drużynowej.

### III. PUNKTACJA

1. Do punktacji drużynowej liczy się wyniki wszystkich konkurencji wg następującego klucza:  
I m-ce – 8 pkt.      III m-ce – 6 pkt.      V m-ce – 4 pkt.  
II m-ce – 7 pkt.      IV m-ce – 5 pkt.      VI m-ce – 3 pkt.
2. Zespół będzie klasyfikowany w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje w nim minimum 4. zawodniczki / zawodników.

## KOLARSTWO GÓRSKIE

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa będą obejmowały cykl dwóch wyścigów na czas:
  - a) na czas – każdy zawodnik ma obowiązek startu w tym wyścigu. Wynik wyścigu nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji generalnej,
    - ✓ dystans wyścigu dla kobiet i mężczyzn – jedno okrążenie wyścigu głównego.
  - b) wyścig główny – cross country rozgrywany na dystansie zgodnie z normami czasowymi:
    - ✓ kobiety  
czas minimalny 1:15,  
czas optymalny 1:30,  
czas maksymalny 1:45
    - ✓ mężczyźni  
czas minimalny 0:45,  
czas optymalny 1:00,  
czas maksymalny 1:15

Zawodnicy do startu w drugim wyścigu zostaną ustawieni na podstawie miejsc zajętych w wyścigu indywidualnym na czas z dnia poprzedniego.

2. Nieukończenie wyścigu na czas z powodu defektu roweru lub wypadku losowego, decyzją komisji sędziowskiej spowoduje przesunięcie zawodnika na ostatnie miejsce i zaliczenie startu lub ponowne jego umożliwienie.
3. Trasy wyścigów terenowych muszą być w dobrych warunkach pogodowych w 100% przejezdne na rowerze przez startujących zawodników średniej klasy i o małej trudności. Dystans jednego okrążenia powinien wynosić co najmniej 6 km.

### II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo wystawić po jednej drużynie kobiet i mężczyzn w dowolnej liczbie zawodników oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będzie prowadzona oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.

2. W wyścigu cross country każdy zawodnik/czka otrzymuje punkty wg zasady: I miejsce 1 pkt., II miejsce 2 pkt., III miejsce 3 pkt., itd.
3. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników danej uczelni.
4. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 2 zawodniczki i 3 zawodników z danej uczelni.
5. W przypadku braku wymaganej liczby zawodniczek (zgodnie z pkt. III.3 i III.4), za brakującą zawodniczkę uczelnia otrzymuje liczbę punktów przypadającą za ostatnie miejsce + 1 pkt.
6. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi najmniejszą liczbę punktów.
7. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników/czek.
8. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

#### **IV. UWAGI KOŃCOWE**

Zawodnicy uczestniczą w imprezie zgodnie z przepisami PZKol.

- a) każdy zawodnik na starcie musi obowiązkowo posiadać kask,
- b) organizatorzy nie przyjmują żadnej odpowiedzialności za szkody i obrażenia, którym uległ zawodnik podczas trwania imprezy, a które wynikają z przeprowadzenia wyścigu (paragraf 1,6 regulaminu kolarstwa górskiego (MTB) PZKol.),
- c) zawodnikom nie wolno skracać trasy i opuszczać okrążeń,
- d) zawodnikom nie wolno korzystać z żadnej pomocy technicznej podczas rozgrywania wyścigu od kogokolwiek, również od innych zawodników,
- e) zawodnicy powinni zachowywać się w sposób godny sportowca-studenta, respektować polecenia organizatorów i Komisji Sędziowskiej i nie przeszkadzać innym zawodnikom w poruszaniu się na trasie,
- f) zawodnikowi nie wolno zażywać środków dopingujących, znajdujących się na liście środków zakazanych przez UCI,
- g) w przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika imprezy niniejszych przepisów i regulaminu wyścigu, Komisja Sędziowska może zastosować następujące kary:
  - upomnienie,
  - pozbawienie miejsca (o 1 lub więcej pozycji)
  - dopisywanie czasu lub punktów karnych
  - dyskwalifikacja.

## KOSZYKÓWKA

### I. PROGRAM ZAWODÓW

Mecze będą trwały 4 x 10 min wg przepisów PZKosz.

### II. UCZESTNICTWO

Uczelnia ma prawo zgłosić po jednym zespole kobiet i mężczyzn w liczbie 12 zawodniczek/zawodników oraz po dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

### III. PUNKTACJA

Zgodnie z przepisami i regulaminem PZKosz.

## LEKKA ATLETYKA

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa obejmują programem następujące konkurencje:
  - a) kobiety (11 konkurencji):  
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem
  - b) mężczyźni (14 konkurencji):  
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem.
2. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ciągu 2 dni (w wyjątkowym przypadku w ciągu 3 dni).

### II. UCZESTNICTWO

1. Zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w 2 dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
2. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek w konkurencjach indywidualnych i sztafetach oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

### III. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

1. W biegach na 100 m (K i M) odbędą się eliminacje, a następnie finały A i B. Pozostałe konkurencje biegowe zostaną rozegrane w seriach na czas (wg najlepszych wyników). Rozstawień do poszczególnych serii dokona sekretariat zawodów na podstawie najlepszych wyników podanych w zgłoszeniach imiennych.
2. W konkurencjach technicznych (w zależności od ilości zgłoszeń) odbędą się eliminacje i finały.

### IV. ZGŁOSZENIA

Na listach zbiorczych wg regulaminu PZLA, w trybie określonym przez organizatora.

## V. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach
  - drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. W każdej konkurencji indywidualnej (kobiety i mężczyźni) punktuje pierwszych 64 zawodników/czek. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje 65 pkt., za II miejsce – 63 pkt., za III miejsce – 62 pkt., itd.
3. W sztafetach punktuje pierwszych 32 zespoły. Sztafety punktujać podwójnie. Za I miejsce zespół otrzymuje 65 pkt., za II miejsce – 63 pkt., za III miejsce – 62 pkt., itd.
4. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez wszystkich zawodników/czki oraz zespoły (dotyczy sztafet) danej uczelni, zgodnie z pkt. V.2 i V.3
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
6. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.
7. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni wystartują w minimum 5 konkurencjach kobiet i 7 konkurencjach mężczyzn.

## VI. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1–3 w poszczególnych typach uczelni będą wręczone pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej 6 zawodników / zawodniczek tego typu lub cztery zespoły sztafetowe.
2. Wręczenie medali w poszczególnych typach uczelni nastąpi podczas wieczornej imprezy kulturalnej oraz podczas uroczystości zamknięcia Mistrzostw.

## NARCIARSTWO ALPEJSKIE

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa odbędą się w następujących konkurencjach:
  - slalom gigant kobiet i mężczyzn,
  - slalom kobiet i mężczyzn,
2. Zawody zostaną rozegrane w ciągu 3 dni (łącznie z czasem na treningi).
3. Losowanie będzie przeprowadzone osobno dla slalomu giganta i slalomu.
  - I grupa – zawodnicy/czki posiadające Pol. pkt. (punkty PZN) i najlepsi zawodnicy/czki z poszczególnych zespołów;
  - II grupa – drudzy/gie zawodnicy/czki z poszczególnych zespołów;
  - III grupa – trzeci/e zawodnicy/czki z poszczególnych zespołów;
  - IV grupa – pozostali/te zawodnicy/czki.

Numer startowy będą wydawane tylko kierownikom zespołów za kaucją.

## II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

## III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - a. indywidualna w poszczególnych konkurencjach
  - b. indywidualna w dwuboju slalomowym (punktacja na podstawie sumy czasów).
  - c. drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników danej uczelni we wszystkich konkurencjach objętych programem.
3. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli 2 zawodniczki i 2 zawodników z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum jedną konkurencję.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji (danej kategorii: kobiety i mężczyźni).
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników/czek.
7. W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.

## PIŁKA NOŻNA

### I. SYSTEM ROZGRYWEK

1. Czas gry wynosi 2 x 35 min + 15 min. przerwy.
2. W czasie meczu każda drużyna może wymienić 4 zawodników.

### II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić 1 zespół, w liczbie 18. zawodników oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

### III. PUNKTACJA

1. O kolejności miejsc zajętych przez zespoły decyduje suma punktów uzyskanych zgodnie z zasadą:
  - za zwycięstwo 3 pkt.
  - za remis 1 pkt.
  - za przegraną 0 pkt.
2. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów równej ilości punktów, o kolejności decyduje:
  - bilans punktów z bezpośrednich spotkań;
  - różnica bramek z bezpośrednich spotkań;
  - większa liczba bramek zdobytych w bezpośrednich spotkaniach;
  - różnica bramek ze wszystkich spotkań;
  - rzuty karne wykonane przy udziale zainteresowanych drużyn.

**IV. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawodnik po otrzymaniu 2 żółtych kartek lub 1 czerwonej zostaje automatycznie odsunięty od jednego najbliższego meczu.
2. Wprowadza się obowiązek gry w ochraniaczach piszczeleli.

**V. SYSTEMY GIER**

1. Przy starcie 8 zespołów:

- dwie grupy eliminacyjne: grupa I – 1, 4, 5, 8; grupa II – 2, 3, 6, 7
- system „każdy z każdym” (w eliminacjach)

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>	<u>4 dzień</u>	<u>5 dzień</u>
8 – 1	2 – 3	4 – 8	II.4 – I.3	mecz o VII miejsce
7 – 2	1 – 4	7 – 3	II.2 – I.1	mecz o V miejsce
4 – 5	6 – 7	5 – 1	II.3 – I.4	mecz o III miejsce
3 – 6	5 – 8	6 – 2	II.1 – I.2	mecz o I miejsce

- 4. dnia odbywają się półfinały „na krzyż” w finale A (o miejsca I–IV), gdzie grają po 2 pierwsze drużyny z grup oraz w finale B (o miejsca V–VIII), gdzie grają 3 i 4 drużyny z grup eliminacyjnych.
- zwycięzcy meczy półfinałowych grają odpowiednio o miejsca V i I, przegrani o miejsca VII i III.

2. Przy starcie 9 zespołów:

- dwie grupy eliminacyjne: gr. I – 1, 4, 5, 8; gr. II – 2, 3, 6, 7, 9.
- system „każdy z każdym” (w eliminacjach)

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>	<u>4 dzień</u>	<u>5 dzień</u>
6 – 7	9 – 6	9 – 2	II.4 – I.3	mecz o VII miejsce
3 – 9	1 – 4	4 – 8	II.2 – I.1	mecz o V miejsce
1 – 8	2 – 3	3 – 7	II.3 – I.4	mecz o III miejsce
2 – 7	8 – 5	5 – 1	II.1 – I.2	mecz o I miejsce
4 – 5	7 – 9	6 – 2	6 – 3	

- 4. dnia odbywają się półfinały „na krzyż” w finale A (o miejsca I–IV), gdzie grają po 2 pierwsze drużyny z grup oraz w finale B (o miejsca V–VIII), gdzie grają 3 i 4 drużyny z grup eliminacyjnych
- zwycięzcy meczy półfinałowych grają odpowiednio o miejsca V i I, przegrani o miejsca VII i III.
- zespół, który w grupie II zajmie 5 miejsce, kończy turniej 3. dnia na IX miejscu.

3. Przy starcie 10 zespołów:

- dwie grupy eliminacyjne: gr. I – 1, 4, 5, 8, 9; gr. II – 2, 3, 6, 7, 10.
- system „każdy z każdym” (w eliminacjach)

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>	<u>4 dzień</u>	<u>5 dzień</u>
4 – 9	10 – 6	4 – 8	II.4 – I.3	mecz o VII miejsce
3 – 10	9 – 5	3 – 7	II.2 – I.1	mecz o V miejsce
5 – 8	2 – 3	9 – 1	II.5 – I.5	mecz o III miejsce
6 – 7	1 – 4	10 – 2	II.3 – I.3	mecz o I miejsce
5 – 4	7 – 10	1 – 5	II.1 – I.2	
3 – 6	8 – 9	2 – 6		
	1 – 8			
	7 – 2			

- 4. dnia odbywają się półfinały „na krzyż” w finale A (o miejsca I–IV), gdzie grają po 2 pierwsze drużyny z grup oraz w finale B (o miejsca V–VIII), gdzie grają 3. i 4. drużyny z grup eliminacyjnych.
- zwycięzcy meczy półfinałowych grają odpowiednio o miejsca V i I, przegrani o miejsca VII i III.
- zespoły, które w grupach zajmą 5 miejsca, rozgrywają mecz o IX miejsce.

4. Przy starcie 11 zespołów:

- trzy grupy eliminacyjne:  
grupa I – 1, 6, 7, grupa II – 2, 5, 8, 11, grupa III – 3, 4, 9, 10
- eliminacje rozgrywane systemem „każdy z każdym”
- drużyny zajmujące ostatnie miejsca w grupach eliminacyjnych grają w finale C (o miejsca IX–XI) systemem „każdy z każdym”
- pozostałe drużyny (dwie z grupy I oraz po trzy z grupy II i III) 3. dnia rozgrywają ćwierćfinały
- 4 dnia rozgrywane są półfinały wg podanego schematu oraz 2 mecze zespołów przegranych z ćwierćfinałów (o miejsca V–VIII) wg podanej drabinki,
- ostatniego dnia rozgrywane są mecze o VII, V, III i I miejsce w Mistrzostwach

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>	<u>4 dzień</u>
6 – 7	3 – 4	I.1 – II.3	
2 – 11	2 – 5	II.1 – III.3	
5 – 8	11 – 8	III.1 – I.2	
3 – 10	10 – 9	III.2 – II.2	
4 – 9	1 – 7		
1 – 6	9 – 3	I.3 – II.4	I.3 – III.4
11 – 5	8 – 2	II.4 – III.4	
10 – 4			

5. Przy starcie 12 zespołów:

- cztery grupy eliminacyjne:  
grupa I – 1, 8, 9,  
grupa II – 2, 7, 10,  
grupa III – 3, 6, 11,  
grupa IV – 4, 5, 12.
- eliminacje rozgrywane systemem „każdy z każdym”,
- drużyny zajmujące ostatnie miejsca w grupach eliminacyjnych grają w finale C (o miejsca IX – XI) systemem „każdy z każdym”,
- pozostałe drużyny (po dwie z każdej grupy) 3 dnia rozgrywają ćwierćfinały,
- 4. dnia rozgrywane są półfinały wg podanego schematu oraz mecze zespołów przegranych z ćwierćfinałów (o miejsca V–VIII) wg podanej drabinki,
- ostatniego dnia rozgrywane są mecze o VII, V, III i I miejsce w Mistrzostwach,

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>	<u>4 dzień</u>	<u>5 dzień</u>
6 – 11	1 – 9	I.1 – II.2	II.3 – I.3	
5 – 12	2 – 10	III.1 – IV.2	III.3 – IV.3	
8 – 9	3 – 11	I.2 – II.1		kolejno
7 – 10	4 – 12	III.2 – IV.1		mecze o
3 – 6	8 – 1	III.3 – I.3	IV.3 – I.3	VII, V, III,
4 – 5	7 – 2	II.3 – IV.3	III.3 – II.3	I miejsce

## **VI. SYSTEM ROZGRYWEK W PIŁKĘ NOŻNĄ 11-OSOBOWĄ PRZY UDZIALE W ROZGRYWKACH 13–18 ZESPOŁÓW.**

- Na konferencji technicznej należy uczestniczące zespoły podzielić na 4 grupy, rozstawiając z numerami 1, 2, 3, 4 te spośród nich, które zdobyły odpowiednio miejsca I, II, III, IV w poprzedniej Edycji Mistrzostw lub kolejno cztery najlepsze miejsca.
- Podział na grupy:
 

A – 1, 8, 9, 16, 17
B – 2, 7, 10, 15
C – 3, 6, 11, 14, 18
D – 4, 5, 12, 13

Liczby oznaczają:

1 – 4 – najlepsze zespoły z poprzedniej edycji

5 – 18 – zespoły dołosowane kolejno

- Niezależnie od liczby uczestniczących zespołów program gier wygląda identycznie w pierwszym 3-dniowym etapie, „każdy z każdym” w czterech grupach.
- Niezależnie od liczby uczestniczących zespołów, identycznie toczą się rozgrywki dla zespołów, które zajmą w swoich grupach I i II miejsca:
 

4 dzień Mistrzostw	AI – BII (1)
	CI – DII (2)
	AII – BI (3)
	CII – DI (4)
5 dzień Mistrzostw	zwycięzcy (1) – (2)
	zwycięzcy (3) – (4)
	przegranii (1) – (2)
	przegranii (3) – (4)
6 dzień Mistrzostw	o I miejsce
	o III miejsce
	o V miejsce
	o VII miejsce
- Rozgrywki w grupie zespołów słabszych zależą od liczby drużyn uczestniczących w Mistrzostwach.

Zespoły otrzymują oznaczenia:

AIII,	AIV,	AV
BIII,	BIV,	BV
CIII,	CIV,	CV
DIII,	DIV,	DV*/

1. Przy starcie 13 zespołów drużyny rywalizują w jednej grupie systemem „każdy z każdym”. Rywalizacja trwa 3 dni, każda z drużyn rozgrywa 4 spotkania
2. Przy starcie 14 zespołów rywalizacja odbywa się w dwóch grupach, systemem „każdy z każdym”:  
X – AIII, CIII, DIV  
Y – BIII, DIII, CIV  
Rywalizacja trwa 3 dni, zespoły, które zajmą kolejne miejsca w grupach, rywalizują kolejno o miejsca
3. Przy starcie 15 zespołów drużyny rywalizują systemem „każdy z każdym” w dwóch grupach:  
X – AIII, CIII, DIV, BIV  
Y – BIII, DIII, CIV  
Rywalizacja trwa 3 dni, zespoły, które zajmą kolejne miejsca w grupach, rywalizują kolejno o miejsca. Ostatni zespół z grupy X zajmuje XV miejsce w Mistrzostwach.
4. Przy starcie 16 zespołów rywalizacja trwa 3 dni i odbywa się wg identycznego systemu, jak w przypadku czołowej ósemki, łącznie z rywalizacją o miejsca.
5. Przy starcie 17 zespołów rywalizacja trwa 2 lub 3 dni (zależnie od możliwości finansowych, bazowych) w 3 grupach:  
X – AIII, DIII, BIV  
Y – BIII, DIV, AIV  
Z – CIII, CIV, AV  
Mecze w grupach odbywają się systemem „każdy z każdym”, a zespoły zajmują w Mistrzostwach po zakończeniu rozgrywek grupowych miejsca odpowiednio:  
IX – XI  
XII – XIV  
XV – XVII
6. Przy starcie 18 zespołów rywalizacja trwa 3 dni w 3 grupach:  
X – AIII, DIII, BIV, CV  
Y – BIII, DIV, AIV  
Z – CIII, CIV, AV  
Mecze w grupach odbywają się systemem „każdy z każdym”, a zespoły zajmują w Mistrzostwach po zakończeniu rozgrywek grupowych miejsca odpowiednio:  
IX – XI  
XII – XIV  
XV – XVII  
Drużyna, która zajmie 4 miejsce w grupie X, zajmuje XVIII miejsce w Mistrzostwach.

**PIŁKA RĘCZNA KOBIEC****I. PROGRAM ZAWODÓW**

Mecze trwają 2 x 25 min.

**II. UCZESTNICTWO**

Każda uczelnia ma prawo zgłosić po jednym zespole. Zespół może liczyć maksymalnie 14 zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

**III. PUNKTACJA**

Zgodnie z przepisami i regulaminem ZPRP.

**PIŁKA RĘCZNA MĘCZYZN****I. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Mecze trwają 2 x 25 min.
2. Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych w piłce ręcznej mężczyzn zostaną przeprowadzone systemem eliminacyjnym opartym na dwóch etapach:
  - 2.1 I etap – eliminacje regionalne
    - a) wprowadza się podział Polski na 4 regiony:
      - ✓ REGION A (województwa: zachodniopomorskie, pomorskie, kujawsko-pomorskie i wielkopolskie)
      - ✓ REGION B (województwa: warmińsko-mazurskie, podlaskie, mazowieckie i łódzkie)
      - ✓ REGION C (województwa świętokrzyskie, podkarpackie, małopolskie, lubelskie)
      - ✓ REGION D (województwa: śląskie, opolskie, dolnośląskie, lubuskie)
    - f) system rozgrywek regionalnych ustali organizator zawodów w porozumieniu z Zarządem Głównym AZS po zamknięciu listy zgłoszeń.
    - g) do finałów awansują po 4 zespoły z każdych rozgrywek regionalnych,
    - h) pozostałe zespoły kończą rozgrywki na tym etapie i punktują wg zasady określonej w pkt. 6.1.
  - 2.2 II etap – finał ogólnopolski
    - a) w finale uczestniczy 16 zespołów,
    - b) rozgrywki prowadzone wg następującego systemu opisanego w regulaminie ogólnym MPSzW pkt. III.3.7.9

**II. UCZESTNICTWO**

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić 1 zespół do rozgrywek regionalnych.
2. Zespół może liczyć 16. zawodników oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

3. Nie ma możliwości zmiany składu zespołu na kolejnych etapach rozgrywek.

### III. PUNKTACJA

Zgodnie z przepisami i regulaminem ZPRP.

## PIŁKA SIATKOWA

### I. PROGRAM ZAWODÓW

Wszystkie mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS.

### II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić po jednym zespole kobiet i mężczyzn. Zespół może liczyć maksymalnie 12. zawodników/czek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

### III. PUNKTACJA

Zgodnie z przepisami i regulaminem PZPS.

## PIŁKA SIATKOWA PLAŻOWA

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych w piłce siatkowej plażowej, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zostaną przeprowadzone systemem eliminacyjnym opartym na trzech etapach:

1.1 I etap – eliminacje środowiskowe.

- a) prowadzone na dotychczasowych zasadach, pozwalające wyłonić uczelnie awansujące do kolejnych etapów rozgrywek z danego środowiska,
- b) liczbę zespołów (par) z danego środowiska awansujących do kolejnych etapów rozgrywek, ustala ZG AZS na podstawie liczby uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych, z uwzględnieniem pkt. 1.2b niniejszego regulaminu).
- c) awans do kolejnych etapów rozgrywek może wywalczyć tylko jedna drużyna danej uczelni – składająca się maksymalnie z dwóch zespołów (par),

1.2 II etap – eliminacjach regionalne

a) wprowadza się podział Polski na 4 regiony:

- ✓ REGION A (województwa: zachodniopomorskie, pomorskie, kujawsko-pomorskie i wielkopolskie)
- ✓ REGION B (województwa: warmińsko-mazurskie, podlaskie, mazowieckie i łódzkie)
- ✓ REGION C (województwa świętokrzyskie, podkarpackie, małopolskie, lubelskie)
- ✓ REGION D (województwa: śląskie, opolskie, dolnośląskie i lubuskie)

- b) w każdym regionie – w poszczególnych dyscyplinach rywalizują 32 zespoły (pary) wyłonione na podstawie siły i wyników rozgrywek lig międzyuczelnianych, wg wzoru:

$$A = \frac{W_A}{N} \times 32$$

gdzie:

- A – liczba zespołów (par) awansujących z danego środowiska do rozgrywek regionalnych  
 $W_A$  – liczba uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych w danym środowisku (A)  
 N – suma uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych, w środowiskach z danej strefy: ( $W_{A1} + W_{A2} + W_{A3} + W_{A4}$ ) przy założeniu:  $A \geq 0,5$  (zaokrąglamy w górę),  $A \leq 0,49$  (zaokrąglamy w dół)
- c) zawody w każdej strefie rozgrywane w II fazach:  
 I faza – rozgrywki prowadzone w ośmiu grupach czterozespołowych systemem „każdy z każdym”, obowiązuje rozstawienie do grup pierwszych i drugich zespołów (par) z każdego środowiska wchodzącego w skład strefy,  
 II faza – finały A, B i C – prowadzone systemem pucharowym w układzie:  
 Finał A o miejsca 1–16 – awansują do niego dwa pierwsze zespoły z każdej grupy  
 Finał B o miejsca 7–24 – awansują do niego zespoły, które w grupach zajęły trzecie miejsca  
 Finał C o miejsca 25–32 – awansują do niego zespoły, które w grupach zajęły czwarte miejsca.
- d) do rozgrywek finałowych awansuje po 8 najlepszych zespołów (par) męskich i żeńskich z każdych rozgrywek regionalnych,  
 e) pozostałe zespoły kończą rozgrywki na tym etapie i punktuja wg zasady określonej w pkt. 6.1.

### 1.3 III etap – finał ogólnopolski

- a) W finale ogólnopolskim oddzielnie dla kobiet i mężczyzn uczestniczą po 32 zespoły (pary), wyłonione w drodze eliminacji z poszczególnych regionów,  
 b) Finały rozgrywane w dwóch fazach, analogicznie do rozgrywek regionalnych (I.1.2.c), z rozstawieniem w I fazie dwóch pierwszych zespołów z poszczególnych rozgrywek regionalnych.

2. Wszystkie mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS.

## II. UCZESTNICTWO

- Każda uczelnia ma prawo zgłosić do I etapu Mistrzostw liczbę zespołów (par) określoną w regulaminie rozgrywek danej Organizacji środowiskowej AZS.
- Zabroniona jest wymiana zawodników/czek między poszczególnymi zespołami danej uczelni podczas jednych zawodów pod rygorem dyskwalifikacji.

fikacji. W związku z tym dopuszczalne jest oznakowywanie zawodników poszczególnych zespołów.

### III PUNKTACJA

1. Punktacja prowadzona będzie zgodnie z przepisami PZPS.
2. Klasyfikacja i punktacja drużynowa prowadzone będą oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Na punktację drużynową uczelni (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn) składa się suma punktów zdobytych przez oba zespoły (pary) danej uczelni w II i III etapie rozgrywek. Uczelnie, które nie awansowały do II etapu, otrzymują po 5 pkt. zgodnie z pkt. VI.6.1 Regulaminu Ogólnego XXIII MPSzW.

## PŁYWANIE

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dla kobiet i mężczyzn Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w następującej kolejności:  
100 m dowolnym, 100 m klasycznym, 50 m motylkowym, 100 m grzbietowym, 100 m zmiennym, 50 m dowolnym, 50 m klasycznym, 50 m grzbietowym, 4 x 50 m dowolnym, 4 x 50 m zmiennym,
2. Wszystkie wyścigi rozgrywane w seriach na czas.
3. Zawody przeprowadzone zostaną maksymalnie w ciągu 2 dni (łącznie z weryfikacją i odprawą techniczną).

### II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników/czek do każdej konkurencji indywidualnej, dowolną liczbę sztafet oraz trenera i kierownika.
2. Zawodnikowi/zawodniczce zezwala się na start w 2 konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - a. indywidualna w poszczególnych konkurencjach oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
  - b. drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. W każdej konkurencji indywidualnej punktuje pierwszych 36. zawodników/czek. W sztafetach punktuje pierwszych 18 sztafet.
3. Za I miejsce w konkurencji indywidualnej zawodnik/czka otrzymuje – 37 pkt., za II miejsce – 35 pkt., za III miejsce – 34 pkt., itd.
4. Za I miejsce w sztafecie zespół otrzymuje – 37 pkt., za II miejsce – 35 pkt., za III miejsce – 34 pkt., itd.
5. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez wszystkich zawodników/czki oraz zespoły (dotyczy sztafet) danej uczelni, zgodnie z pkt. III.3 i III.4

6. O kolejności zajętych przez uczelnie miejsc decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników/czki w konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.
7. Przy równej ilości zdobytych punktów przez dwie lub więcej uczelnie, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. w poszczególnych konkurencjach.
8. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników/czek.
9. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni wystartują w minimum 5 konkurencjach kobiet i 5 konkurencjach mężczyzn.

## SNOWBOARD

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa odbędą się w następujących konkurencjach:
  - slalom gigant (GS) kobiet i mężczyzn (konkurencja z pomiarem czasu)
  - skoki (SJ) kobiet i mężczyzn (konkurencja punktowa).
2. Zawody zostaną rozegrane w ciągu 3 dni (łącznie z czasem na treningi).
3. Losowanie będzie przeprowadzone osobno dla slalomu giganta i skoków.
  - I grupa – zawodnicy/czki posiadające Pol. pkt. (punkty PZSnow) i najlepsi zawodnicy/czki z poszczególnych zespołów;
  - II grupa – drudzy/gie zawodnicy/czki z poszczególnych zespołów;
  - III grupa – trzeci/e zawodnicy/czki z poszczególnych zespołów;
  - IV grupa – pozostali/te zawodnicy/czki.

Numery startowe będą wydawane tylko kierownikom zespołów za kaucją.

### II. UCZESTNICTWO

Każda Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach (wg czasu uzyskanego za slalom gigant oraz wg punktów uzyskanych w skokach)
  - drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników danej uczelni we wszystkich konkurencjach objętych programem.
3. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli 2 zawodniczki i 2 zawodników z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum jedną konkurencję.

4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
6. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.
7. Sędziowanie skoków przeprowadzone jest przez 4 sędziów i oparte jest na ogólnym wrażeniu. Kryteria sędziowania ogłoszone zostaną przez Sędziego Głównego podczas odprawy technicznej.

## STREETBASKET

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych w streetbaskecie, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zostaną przeprowadzone systemem eliminacyjnym opartym na trzech etapach:
  - 1.1 I etap – eliminacje środowiskowe.
    - a) prowadzone na dotychczasowych zasadach, pozwalające wyłonić uczelnie awansujące do kolejnych etapów rozgrywek z danego środowiska,
    - b) liczbę zespołów z danego środowiska awansujących do kolejnych etapów rozgrywek ustala ZG AZS na podstawie liczby uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych, z uwzględnieniem pkt. 1.2.b niniejszego regulaminu
    - c) awans do kolejnych etapów rozgrywek może wywalczyć tylko jedna drużyna danej uczelni – składająca się maksymalnie z dwóch zespołów,
  - 1.2 II etap – eliminacjach regionalne
    - a) wprowadza się podział Polski na 4 regiony:
      - ✓ REGION A (województwa: zachodniopomorskie, pomorskie, kujawsko-pomorskie i wielkopolskie)
      - ✓ REGION B (województwa: warmińsko-mazurskie, podlaskie, mazowieckie i łódzkie)
      - ✓ REGION C (województwa: świętokrzyskie, podkarpackie, małopolskie, lubelskie)
      - ✓ REGION D (województwa: śląskie, opolskie, dolnośląskie i lubuskie)
    - b) w każdym regionie w poszczególnych dyscyplinach rywalizuje 16 uczelni wyłonionych na podstawie siły i wyników rozgrywek lig międzyuczelnianych, wg wzoru:

gdzie:

$$A = \frac{W_A}{N} \times 32$$

A – liczba uczelni awansujących z danego środowiska do rozgrywek regionalnych

$W_A$  – liczba uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych w danym środowisku (A)

N – suma uczelni startujących w rozgrywkach środowiskowych w środowiskach z danej strefy: ( $W_{A1} + W_{A2} + W_{A3} + W_{A4}$ ) przy założeniu:  $A \geq 0,5$  (zaokrąglamy w górę),  $A \leq 0,49$  (zaokrąglamy w dół)

c) zawody w każdej strefie rozgrywane w II fazach:

I faza – rozgrywki w ośmiu grupach czterozespołowych systemem „każdy z każdym”, obowiązuje rozstawienie do grup pierwszych i drugich zespołów z każdego środowiska wchodzącego w skład strefy,

II faza – finały A, B i C – prowadzone systemem pucharowym w układzie:

Finał A o miejsca 1–16, awansują do niego dwa pierwsze zespoły z każdej grypy.

Finał B o miejsca 17–24, awansują do niego zespoły, które w grupach zajęły trzecie miejsca.

Finał C o miejsca 25–32, awansują do niego zespoły, które w grupach zajęły czwarte miejsca.

d) do rozgrywek finałowych awansuje po 8 najlepszych zespołów męskich i żeńskich z każdego rozgrywek regionalnych,

e) pozostałe zespoły kończą rozgrywki na tym etapie i punktują wg zasady określonej w pkt. 6.1.

1.3 III etap – finał ogólnopolski

a) W finale ogólnopolskim, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, uczestniczą po 32 zespoły wyłonione w drodze eliminacji z poszczególnych regionów,

b) Finały rozgrywane w dwóch fazach, analogicznie do rozgrywek regionalnych (I.1.2.c), z rozstawieniem w I fazie dwóch pierwszych zespołów z poszczególnych rozgrywek regionalnych.

2. Wszystkie mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami zamieszczonymi w pkt. II regulaminu technicznego street basketu.

## II. PRZEPISY GRY

1. Każda gra odbywa się na boisku o wymiarach min 10 m x 10 m na jedną tablicę. Łukowa linia, odległa od pionowej osi symetrii tablicy o 6,25 m, dzieli boisko na strefę rzutów za 1 pkt. (wewnątrz) i strefę rzutów za 2 pkt. (zewnątrz). Rzuty osobiste wykonuje się z punktu odległego od pionowej osi symetrii o 4,80 m.
2. Każdy mecz trwa 10 minut lub do momentu, gdy jedna z drużyn zdołądzi 15 pkt.
3. Każda drużyna musi rozpocząć w składzie 3-osobowym i zakończyć w składzie co najmniej 2-osobowym.
4. Każdemu zespołowi przysługuje w jednej grze jeden 30-sekundowy czas.

5. Liczba zmian jest nieograniczona, lecz dozwolona jedynie podczas przerw w grze.
6. Rozgrzewka trwa 5 minut i odbywa się na boisku, na którym odbędzie się mecz.
7. Kapitan zespołu, jako jedyny przedstawiciel drużyny, jest upoważniony do występowania w jej imieniu we wszystkich sprawach i sporach.
8. W momencie ponowienia gry spór, który ją przerwał, uważa się za niebyły.
9. Sędzia musi być powiadomiony przez kapitanów obu drużyn o powstających sporach i podjętych decyzjach.
10. Należy dążyć do polubownego załatwienia wszystkich sporów w imię przyjacielskiej i serdecznej atmosfery zawodów. W przypadku braku polubownej decyzji sędzia wydaje werdykt ostateczny. Rozstrzyganie sporów nie powoduje wstrzymania odliczania czystej gry, ale werdykt jest zaliczany do ostatecznego wyniku.
11. Rzut monetą na początku decyduje, która drużyna rozpoczyna grę posiadając piłkę w ustawieniu na zewnątrz linii 6,25m.
12. Obowiązuje niepisana zasada 24 sekund na wykonanie rzutu. Niewykonanie rzutu w ciągu 24 s będzie karane utratą piłki.
13. W przypadku gdy zawodnik zdobywa kosz i jest faulowany, punkty zalicza się i piłkę dostaje drużyna zawodnika faulowanego.
14. Złośliwy faul, zinterpretowany przez sędziego wedle uznania, jest karany rzutem osobistym za 1 pkt. i przyznaniem piłki po rzucie drużynie poszkodowanej faulem.
15. Dwa złośliwe faule tego samego zawodnika powodują usunięcie tego zawodnika z gry w danym meczu.
16. Wszelkie wznowienia oraz rozpoczęcie gry następuje spoza linii końcowej.
17. Jakakolwiek zmiana posiadania piłki musi powodować wyprowadzenie piłki poza linię 6,25 m.
18. W meczach liczone będą przewinienia. Piąte i dalsze przewinienia drużyny karane jest rzutem wolnym za 1 pkt.
19. W wypadku remisu o wyniku decydują rzuty wolne wykonywane na przemian przez trzech zawodników z każdej drużyny. Jeżeli pierwsza seria rzutów nie wyłoni drużyny zwycięskiej, zawodnicy rzucają po jednym rzucie aż do wyłonienia zwycięzcy.
20. Wszelkie opóźnienia drużyn z pojawieniem się na boisku po 5 minutach mogą być potraktowane jako walkower na korzyść drużyny przeciwnej.
21. Brutalność w grze lub złe zachowanie zawodników drużyny podczas turnieju może doprowadzić do wykluczenia jej z turnieju na podstawie decyzji sędziego głównego.
22. Organizator nie zapewnia piłek na rozgrzewkę.
23. Do rozstrzygania wszelkich sporów nieuwzględnionych w regulaminie upoważniony jest sędzia główny.

24. W przypadku uszkodzenia konstrukcji kosza spowodowane przez niewłaściwe zachowanie uczestnika sprawca zobowiązany jest do pokrycia kosztów zakupu nowej obręczy lub tablicy (koszty wymienionych elementów zostaną podane podczas odprawy technicznej). W takim przypadku cała drużyna może być wykluczona z rozgrywek.
25. Wszystkie pozostałe zasady gry zgodnie z regulaminem PZKosz.

### III. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do I etapu Mistrzostw liczbę zespołów (czteroosobowych: 3 zawodników/czki + 1 rezerwy/a) określoną w regulaminie rozgrywek danej organizacji środowiskowej AZS.
2. Zabroniona jest wymiana zawodników/czek między poszczególnymi zespołami danej uczelni podczas jednych zawodów pod rygorem dyskwalifikacji. W związku z tym dopuszczalne jest znakowanie zawodników poszczególnych zespołów.

### IV. PUNKTACJA

1. Punktacja prowadzona będzie zgodnie z przepisami PZKosz.
2. Klasyfikacja i punktacja drużynowa prowadzona będzie oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Na punktację drużynową uczelni (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn) składa się suma punktów zdobytych przez oba zespoły danej uczelni w II i III etapie rozgrywek. Uczelnie, które nie awansowały do II etapu, otrzymują po 5 pkt. zgodnie z pkt. VI.6.1 Regulaminu Ogólnego XXIII MPSzW.

## SZACHY

### I. SYSTEM ROZGRYWEK

1. Rozgrywki trwają 3 dni i składają się z 2 turniejów indywidualnych (kobiet i mężczyzn) oraz turnieju drużynowego – 6 osobowych (5 mężczyzn + 1 kobieta).
  - a) Turniej indywidualny mężczyzn rozgrywany na dystansie 9 rund systemem Szwajcarskim P-15.
  - b) Turniej indywidualny kobiet rozgrywany na dystansie 9 rund systemem Szwajcarskim P-15.
  - c) Turniej drużynowy na dystansie 9 rund systemem szwajcarskim P-30 (partia trwa godzinę każdy z zawodników ma 30 minut) zgodnie z następującą kolejnością szachownic:
    1. I szachownica męska 4. IV szachownica męska
    2. II szachownica męska 5. V szachownica męska
    3. III szachownica męska 6. szachownica kobieca
2. Kobieta ma prawo gry na szachownicy męskiej przy zachowaniu drabinki zgodnie z przepisami PZSzach dotyczącymi rozgrywek drużynowych.

## II. UCZESTNICTWO

1. Do turnieju indywidualnego każda z uczelni może wystawić dowolną liczbę zawodników.
2. Do turnieju drużynowego każda uczelnia może wystawić 5 zawodników + 1 zawodniczkę, 2 rezerwowych (zawodnika, zawodniczkę) oraz dwie osoby towarzyszące trener i kierownik ekipy. Kobieta może być zgłoszona na szachownice męską natomiast mężczyzna może być zgłoszony tylko na szachownice męską.

## III. PUNKTACJA

1. Turniej indywidualny mężczyzn – o kolejności uczelni w turnieju (do punktacji ogólnej) decyduje suma punktów czterech najwyższej sklasyfikowanych zawodników z danej uczelni, w przypadku równej ilości punktów decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.
2. Turniej indywidualny kobiet – o kolejności uczelni w turnieju (do punktacji ogólnej) decyduje suma punktów dwóch najwyższej sklasyfikowanych zawodniczek z danej uczelni, w przypadku równej ilości punktów decyduje wyższe miejsce najlepszej zawodniczki.
3. Turniej drużynowy – o kolejności decydują punkty meczowe (wg regulaminu II ligi seniorów na rok 2004)
4. Punktacja ogólna Mistrzostw Polski Szkół Wyższych: za każdy turniej uczelnie otrzymują punkty długofalowe.
  - W turnieju indywidualnym mężczyzn 1 miejsce w klasyfikacji uczelnianej – 80 punktów i każde kolejne miejsce o 2 punkty mniej
  - W turnieju indywidualnym kobiet 1 miejsce w klasyfikacji uczelnianej – 40 punktów i każde kolejne miejsce o 1 punkt mniej
  - W turnieju drużynowym 1 miejsce – 960 punktów i każde kolejne miejsce o 24 punkty mniej
  - W przypadku równej ilości punktów długofalowych o kolejności decyduje wyższe miejsce w turnieju drużynowym
5. Uczelnia będzie sklasyfikowana jeśli wystartuje w turnieju drużynowym.

## TENIS STOŁOWY

### I. PROGRAM ZAWODÓW

Mistrzostwa przeprowadzone będą w konkurencji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. Turniej drużynowy zostanie przeprowadzony systemem grupowym. Program meczu obejmuje 6 gier pojedynczych i 1 grę podwójną wg następującego schematu:

- |          |                 |          |          |
|----------|-----------------|----------|----------|
| 1. A – Y | 3. C – Z        | 5. A – X | 7. B – Z |
| 2. B – X | 4. Gra podwójna | 6. C – Y |          |

### II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić po 1 zespole kobiet i mężczyzn w składzie 3 zawodników/zawodniczki + rezerwowy/rezerwowa oraz max. 2 osoby towarzyszące.

### III. PUNKTACJA

Zgodnie z przepisami i regulaminem PZTS.

## TENIS

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa będą rozegrane w konkurencji drużynowej – osobno dla kobiet i mężczyzn i obejmują 3 gry w ramach jednego meczu. Mecz może być zakończony (na wniosek wygrywającej drużyny) w momencie uzyskania przez drużynę dwóch zwycięstw.
2. Kolejność gier w meczu:
  - gra podwójna
  - drugie rakiety
  - pierwsze rakiety
3. Sposób rozegrania Mistrzostw (grupowy, pucharowy) w zależności od ilości zgłoszonych drużyn ustali organizator w porozumieniu z ZG AZS i poda to w komunikacie nr 2.

### II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić po jednym zespole kobiet i mężczyzn w składach do 4 osób oraz dwie osoby towarzyszące (max. 10 osób z danej uczelni).
2. Kolejność ustawienia zawodników w zgłoszeniu ostatecznym decyduje o kolejności ustawienia rakiet w każdym meczu np.
  - zawodnik umieszczony na liście pod pozycją 3 może grać: jako rakieta nr 2 przy absencji zawodnika z pozycji 1 lub 2, jako rakieta nr 1 przy absencji zawodników z pozycji 1 i 2, w grze podwójnej bez ograniczeń.

Uwaga! Zawodnik rezerwowi może grać jako ostatnia rakieta.

### III. PUNKTACJA

Zgodnie z przepisami i regulaminem PZT.

## TRÓJBÓJ SIŁOWY

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Program zawodów obejmuje:
  - a) przysiady ze sztangą,
  - b) wyciskanie sztangi w leżeniu,
  - c) martwy ciąg.
2. Zawody zostaną zorganizowane w następujących kategoriach wagowych:  
do – 52 kg – 60 kg – 75 kg – 90 kg – 110 kg + 125 kg  
– 56 kg – 67,5 kg – 82,5 kg – 100 kg – 125 kg
3. Przepisy ogólne – zgodnie z regulaminem PZKiTS.
4. Sprzęt i jego opis techniczny – zgodnie z regulaminem PZKiTS.
5. Kostium i wyposażenie osobiste – zgodnie z regulaminem PZKiTS.
6. Boje siłowe i ich wykonanie – zgodnie z przepisami PZKiTS.
7. Ważenie – zgodnie z przepisami PZKiTS.
8. Porządek zawodów – zgodnie z przepisami PZKiTS.

9. Sędziowie – skład i obowiązki sędziów ustala (w oparciu o regulamin PZKiTS) organizator, uwzględniając potrzeby imprezy – ilość zawodników.

## II. UCZESTNICTWO

1. Reprezentacja uczelni może liczyć max. 8. zawodników oraz 2 osoby towarzyszące (kierownik + trener).
2. W jednej wadze uczelnia może wystawić maksymalnie 2. zawodników.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w zawodach jest przedstawienie Komisji Weryfikacyjnej kompletu dokumentów zgodnie z pkt. IV.4.3. niniejszego regulaminu oraz obowiązkowo indywidualnych badań lekarskich każdego zawodnika z dopiskiem: „zdolny do zawodów w trójboju siłowym”.

## III. PUNKTACJA

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w konkurencji indywidualnej i zespołowej.
2. Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostanie zawodnik, który uzyska najlepszy wynik w trójboju.
3. Za I miejsce zawodnik otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie n jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.
4. Do punktacji zespołowej będzie uwzględnionych 6. najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
7. W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej uczelni równej ilości, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.
8. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni wystartują w minimum 3. kategoriach wagowych.

## WINDSURFING

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. MPSzW w Windsurfingu przeprowadzone zostaną w 2 klasach:
  - „R” Raceboard, w tym Mistral
  - „Open” bez ograniczeń klasowych, bez prawa startu w klasie „R”
2. W programie Mistrzostw rozgrywanych w 3 dni przewidywane jest przeprowadzenie 10 wyścigów (do punktacji końcowej wliczonych będzie 8 wyścigów)
  - a. po 4 wyścigach odrzucamy – 1 wynik
  - b. po 9 wyścigach odrzucamy – 2 wynik
3. Mistrzostwa zostaną uznane za ważne przy rozegraniu:
  - a. minimum 3 wyścigów w klasie „R”
  - b. minimum 1 wyścigu w klasie „Open”

4. Wszyscy zawodnicy muszą mieć ubezpieczenie OC sprzętu, punkt ten nie dotyczy zawodników z licencją PZŻ.
5. Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i zobowiązani są przestrzegać zasad bezpieczeństwa, które podane zostaną przez sędziego głównego na odprawie technicznej przed zawodami.
6. Zawodnicy muszą posiadać kamizelki asekuracyjne.
7. Szczegółowe zasady przeprowadzenia regat, opis trasy itp. zostaną określone w instrukcji żeglugi, którą uczestnicy otrzymają na odprawie technicznej.

## II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodników w każdej klasie oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

## III. PUNKTACJA

1. Indywidualna – prowadzona będzie osobno w każdej klasie dla kobiet i mężczyzn – zgodnie z regulaminem ISAF.
2. Drużynowa – bez podziału na kobiety i mężczyzn.
3. Do punktacji drużynowej uczelni wliczone będą punkty przy starcie minimum 6 zawodników w klasie.
4. W każdej z klas punktują zawodnicy wg zasady: 1 miejsce:  $n+1$ , 2 miejsce:  $n-1$ , 3 miejsce:  $n-2$  itd., gdzie „n” – nie może być większe niż 45 pkt., jest równe liczbie startujących zawodników w liczniejszej klasie.  
W klasie punktują zawodnicy, którzy zajęli miejsca:  
„R” od 1 do 20  
„Open” od 1 do 45
5. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli co najmniej 2 zawodników/czki z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy je w minimum jednej klasie.

## WIOŚLARSTWO

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Kobiety startują na dystansie 1000 m w konkurencjach 1xKA.
2. Mężczyźni startują na dystansie 1000 m w konkurencjach 1xMA, 8+MA.
3. Program minutowy i kolejność biegów ustala Komisja Sędziowska.

### II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę osad do wszystkich biegów objętych programem.
2. Każdy zawodnik może startować w 1 konkurencji.
3. Osady muszą być jednorodne. Sprzęt – bez ograniczenia.

### III. PUNKTACJA

1. Punktacja za poszczególne wyścigi – wg punktacji PZTW dla imprez mistrzowskich.

2. Do punktacji drużynowej brane będą pod uwagę punkty zdobyte przez 1 ósemkę i 2 jedynki z danej uczelni.
3. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni wystartują w minimum w dwóch konkurencjach.

Tabela dla imprez mistrzowskich

ilość osad w elimi- nacjach	rodzaj konku- rencji	zajęte miejsca											
		Finał A						Finał B					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
do 2	1	3	1										
	8	12	4										
do 4	1	5	3	2	1								
	8	20	12	8	4								
do 6	1	7	5	4	3	2	1						
	8	28	20	16	12	8	4						
do 9	1	10	8	7	6	5	4	3	2	1			
	8	40	32	28	24	20	16	12	8	4			
12 lub więcej	1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	8	60	48	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4

## WSPINACZKA SPORTOWA

### I. PROGRAM ZAWODÓW

#### Zawody na trudność

1. Zawody na trudność mogą się odbywać w trawersie lub w pionie. Drogi układane w pionie mogą być pokonywane tylko z górną asekuracją.
2. Podczas oglądania trawersu zawodnicy nie mogą dotykać chwytów, nie mogą stawać na stopniach.
3. Chwyty i stopnie należące do trawersu łatwiejszego i trudniejszego oznaczone są w różny sposób.
4. Na wspinaczkę po trawersie zawodnicy/czki mają ściśle określony czas, który zostanie podany na odprawie technicznej. Czas liczony jest od momentu ogłoszenia przez sędziego komendy „START”.
5. Za start uważa się moment, gdy zawodnik/czka oderwie od podłogi obie nogi.
6. Start odbywa się oburącz z chwytu startowego.
7. Zawodnicy mają prawo (w obrębie limitu czasu) startować kilkakrotnie i wtedy będzie się liczył najlepszy wynik osiągnięty przez zawodnika. Punktowane są tylko te przejścia, które rozpoczęły się oburącz z chwytu startowego.
8. Chwyty na drodze może dotykać tylko ten zawodnik, który wspina się w danym momencie.

9. Podczas przechodzenia wybranego trawersu nie wolno – pod groźbą dyskwalifikacji:
  - łąpać się za górne i boczne krawędzie ścianki,
  - korzystać z chwytów i stopni należących do drugiej drogi,
  - stawiać na lub łąpać się miejsc zaznaczonych jako niedozwolone.
10. Za zakończenie trawersu uważa się utrzymanie i dołożenie drugiej ręki do ostatniego zaznaczonego chwytu na drodze.
11. Po skończeniu się czasu lub przejściu trawersu, zawodnikom nie wolno wchodzić do strefy izolacji.
12. Zasady punktacji zawodów na trudność.

Ułożone są dwa trawersy: łatwiejszy i trudniejszy. Punktowane są pojedyncze przechwyty wg zasady:

  - chwyt utrzymany – 100% punktu za przechwyt
  - chwyt dotknięty, ale nie utrzymany – 50% punktu za przechwyt
  - a) Trawers łatwiejszy.
    - utrzymany przechwyt – 1 pkt.
    - dotknięty, ale nie utrzymany – 0,5 pkt.
    - za przejście od pierwszej próby (bez odpadnięcia) – dodatkowe 3 pkt.
  - b) Trawers trudniejszy.
    - utrzymany przechwyt – 2 pkt.
    - dotknięty, ale nie utrzymany – 1 pkt.
    - za przejście od pierwszej próby (bez odpadnięcia) – dodatkowe 6 pkt.
13. Czas każdego przejścia zawodnika/czki trasy na trudność będzie mierzony w celu rozstrzygnięcia kolejności w klasyfikacji indywidualnej zawodów na trudność w przypadku uzyskania przez dwóch lub większej liczby zawodników/czek takiej samej liczby punktów.

### **Zawody na czas**

1. Kolejność startów na czas jest identyczna jak przy przechodzeniu trawersu.
2. Każdy zawodnik/czka startuje minimum po 30 minutach od zakończenia startu na trawersie.
3. Wszyscy zawodnicy mają zapoznać się z drogą w przeznaczonym na to oficjalnym czasie. Droga zostanie pokazana wszystkim zawodnikom przez osobę demonstrującą, nie biorącą udziału w Mistrzostwach.
4. Start odbywa się na sygnał sędziego. Zawodnik przy starcie musi mieć umieszczoną jedną rękę na chwycie startowym oraz jedną nogę na ścianie.
5. Czas jest mierzony od sygnału „START” do dotknięcia przez zawodnika miejsca oznaczonego jako koniec drogi. Komendy startowe: – na miejsca, – gotów, – start.
6. W zależności od liczby zgłoszeń dopuszcza się możliwość rozegrania eliminacji i finałów.

## II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników/czek oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.

## III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach (wg czasu uzyskanego w zawodach na czas oraz wg punktów uzyskanych w zawodach na trudność) oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
  - drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie  $n$  oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji.
3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 3 najlepsze zawodniczki i 6. najlepszych zawodników danej uczelni we wszystkich konkurencjach objętych programem.
4. Zespoły będą klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli 2 zawodniczki i 3 zawodników z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum jedną konkurencję.
5. Zwycięzca zostaje tą drużyną, która zgromadzi największą liczbę punktów.
6. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.

## ŻEGLARSTWO

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. MPSzW w żeglarskim przeprowadzone zostaną w klasie łodzi „Omega”.
2. Wszystkie jachty zgłoszone do regat muszą spełniać wymogi klasy „Omega” zgodnie z przepisami klasy „Omega” Polskiego Związku Klasy Omega PZZ.
3. W programie regat rozegranych zostanie 18 wyścigów (do punktacji końcowej wliczonych będzie 15 wyścigów).
4. Mistrzostwa zostaną uznane za ważne po rozegraniu minimum 7 wyścigów.
5. Łodzie, na których odbędą się regaty, każda ekipa zapewnia sobie we własnym zakresie. Jachty te muszą posiadać ubezpieczenie OC (kopia polisy do wglądu podczas weryfikacji).
6. Wszystkie jachty powinny mieć na pokładzie obowiązujące wyposażenie oraz przepisową ilość środków ratunkowych.
7. Uczestnicy regat startują na własną odpowiedzialność i zobowiązani są przestrzegać zasad bezpieczeństwa zawartych w Dzienniku Ustaw nr 57.
8. Zawody zostaną przeprowadzone w ciągu 4 dni.

9. Szczegółowe zasady przeprowadzenia regat, opis trasy, itp. zostaną określone w instrukcji żeglugi, którą kierownicy i sternicy ekip otrzymują przed rozpoczęciem regat.

## **II. UCZESTNICTWO**

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę załóg, każda w składzie (3–5 osób) oraz dwie osoby towarzyszące – kierownik i trener.
2. Jeden z członków każdej załogi musi posiadać patent żeglarza (minimum) – obowiązuje przedłożenie go Komisji Weryfikacyjnej.

## **III. PUNKTACJA**

1. Punktacja indywidualna MPSzW wg żeglarskiej punktacji małych punktów.
2. Do punktacji drużynowej będą liczone rezultaty maksymalnie dwóch najlepszych łodzi danej uczelni. W razie zdobycia jednakowej liczby punktów wyższe miejsce zajmie ta uczelnia, której załoga jest indywidualnie wyżej sklasyfikowana.
3. W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej załóg jednakowej liczby punktów, o kolejności miejsc decyduje większa liczba pierwszych miejsc w poszczególnych wyścigach, następnie drugich, trzecich, itd.